

| Εβδομάδα | Ημερομηνία | Ημέρα | Ώρα | Ενιαία Ονομασία Ενότητας | Περιεχόμενο Workshop & Κεφάλαια Βιβλίου | Κόστος Ενότητας (Τετάρτη + Σάββατο) | Bonus Ενότητας |
|----------|------------|---------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1 | 20/05/2026 | Τετάρτη | 18:00-22:00 | Επικοινωνία & Πειθώ (Communication & Persuasion) | Ενεργητική Ακρόαση, Γλώσσα Σώματος, Διαπολιτισμική Αντίληψη | €200 | 1 Online Ατομική Συνεδρία (45') |
| 1 | 23/05/2026 | Σάββατο | 10:00-15:00 | | Ικανότητες Παρουσίασης, Ρητορική & Πειθώ + Άσκηση: Η Πώληση του Παράδοξου | | |
| 2 | 27/05/2026 | Τετάρτη | 18:00-22:00 | Ευελιξία & Λήψη Αποφάσεων (Adaptability & Decision Making) | Προσαρμοστικότητα, Growth Mindset, Αντιμετώπιση Απροσδόκητων | €200 | 1 Online Ατομική Συνεδρία (45') |
| 2 | 30/05/2026 | Σάββατο | 10:00-15:00 | | Λήψη Αποφάσεων υπό Πίεση, Κριτική Σκέψη + Case Studies Κρίσεων | | |
| 3 | 03/06/2026 | Τετάρτη | 18:00-22:00 | Ηγεσία & Ομαδικότητα (Leadership & Teamwork) | Ηγετικές Δεξιότητες, Καθοδήγηση (Mentoring), Αυτοκίνητρο | €200 | 1 Online Ατομική Συνεδρία (45') |
| 3 | 06/06/2026 | Σάββατο | 10:00-15:00 | | Ομαδική Εργασία, Ανάλυση Πρωτοβουλίας + Άσκηση: Ο Βωβός Πύργος | | |
| 4 | 10/06/2026 | Τετάρτη | 18:00-22:00 | Διαχείριση Χρόνου & Επίλυση Προβλημάτων (Time Management & Problem Solving) | Διαχείριση Χρόνου, Στοχοθεσία, Εργασιακή Ηθική | €200 | 1 Online Ατομική Συνεδρία (45') |
| 4 | 13/06/2026 | Σάββατο | 10:00-15:00 | | Δημιουργικότητα, Επίλυση Προβλημάτων, Καινοτομία + Workshop Σχεδιασμού Λύσεων | | |
| 5 | 17/06/2026 | Τετάρτη | 18:00-22:00 | Διαπραγματεύσεις & Διαχείριση Συγκρούσεων (Negotiations & Conflict Management) | Διαπροσωπικές Δεξιότητες, Διαχείριση Συγκρούσεων, Ενσυναίσθηση | €200 | 1 Online Ατομική Συνεδρία (45') |
| 5 | 20/06/2026 | Σάββατο | 10:00-15:00 | | Διαπραγματεύσεις (Win-Win), Μέθοδος P.E.G.G.Y. + Role-play | | |
| | | | ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ BOOTCAMP (5 Εβδομάδες) | | | €800 (20% Έκπτωση) | ΔΩΡΟ: Το Βιβλίο (υπό έκδοση) + 3 Ατομικές Συνεδρίες συνολικά |