

Εβδομάδα	Ημερομηνία	Ημέρα	Ώρα	Ενιαία Ονομασία Ενότητας	Περιεχόμενο Workshop & Κεφάλαια Βιβλίου	Κόστος Ενότητας (Τετάρτη + Σάββατο)	Bonus Ενότητας
1	06/05/2026	Τετάρτη	18:00-22:00	Επικοινωνία & Πειθώ (Communication & Persuasion)	Ενεργητική Ακρόαση, Γλώσσα Σώματος, Διαπολιτισμική Αντίληψη	€200	1 Online Ατομική Συνεδρία (45')
1	09/05/2026	Σάββατο	10:00-15:00		Ικανότητες Παρουσίασης, Ρητορική & Πειθώ + Άσκηση: Η Πώληση του Παράδοξου		
2	13/05/2026	Τετάρτη	18:00-22:00	Ευελιξία & Λήψη Αποφάσεων (Adaptability & Decision Making)	Προσαρμοστικότητα, Growth Mindset, Αντιμετώπιση Απροσδόκητων	€200	1 Online Ατομική Συνεδρία (45')
2	16/05/2026	Σάββατο	10:00-15:00		Λήψη Αποφάσεων υπό Πίεση, Κριτική Σκέψη + Case Studies Κρίσεων		
3	20/05/2026	Τετάρτη	18:00-22:00	Ηγεσία & Ομαδικότητα (Leadership & Teamwork)	Ηγετικές Δεξιότητες, Καθοδήγηση (Mentoring), Αυτοκίνητρο	€200	1 Online Ατομική Συνεδρία (45')
3	23/05/2026	Σάββατο	10:00-15:00		Ομαδική Εργασία, Ανάλυση Πρωτοβουλίας + Άσκηση: Ο Βωβός Πύργος		
4	27/05/2026	Τετάρτη	18:00-22:00	Διαχείριση Χρόνου & Επίλυση Προβλημάτων (Time Management & Problem Solving)	Διαχείριση Χρόνου, Στοχοθεσία, Εργασιακή Ηθική	€200	1 Online Ατομική Συνεδρία (45')
4	30/05/2026	Σάββατο	10:00-15:00		Δημιουργικότητα, Επίλυση Προβλημάτων, Καινοτομία + Workshop Σχεδιασμού Λύσεων		
5	03/06/2026	Τετάρτη	18:00-22:00	Διαπραγματεύσεις & Διαχείριση Συγκρούσεων (Negotiations & Conflict Management)	Διαπροσωπικές Δεξιότητες, Διαχείριση Συγκρούσεων, Ενσυναίσθηση	€200	1 Online Ατομική Συνεδρία (45')
5	06/06/2026	Σάββατο	10:00-15:00		Διαπραγματεύσεις (Win-Win), Μέθοδος P.E.G.G.Y. + Role-play		
			ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ BOOTCAMP (5 Εβδομάδες)			€800 (20% Έκπτωση)	ΔΩΡΟ: Το Βιβλίο (υπό έκδοση) + 3 Ατομικές Συνεδρίες συνολικά